

PARA A COORDENAÇÃO DE UMA REUNIÃO DE GRUPOS FAMILIARES AL-ANON ELETRÔNICOS

Abertura

Meu nome é, sou Al-Anon, familiar de alcoólico, e frequento as reuniões de Al-Anon. No momento presto serviço, coordenando esta reunião, sejam bem-vindos.

Embora o Al-Anon não esteja afiliado a nenhuma seita ou religião, costumamos iniciar nossas reuniões com uma pequena oração, que é proferida nas reuniões de Al-Anon do mundo inteiro. Quem quiser, pode me acompanhar na Oração da Serenidade, após um momento de silêncio:

Deus, concedei-me a **Serenidade**

Para aceitar as coisas que não posso modificar,

Coragem para modificar aquelas que posso,

E **Sabedoria** para perceber a diferença.

Esperamos que aqui vocês encontrem a ajuda que nós tivemos o privilégio de encontrar.

Os membros de Al-Anon que também são membros de outros grupos anônimos, são alertados a manter o enfoque somente no programa Al-Anon.

Solicitamos que sejam evitados diálogos ou apartes para não confundir o pensamento da pessoa que está com a palavra.

Normas de conduta

- ✓ Desligar o microfone para evitar ruídos e interferências.
- ✓ Desligar a câmera a fim de que a conexão possa ficar mais leve para todos.
- ✓ Estar devidamente vestido e acomodado de forma respeitosa. Lembre-se: você está conectado com o mundo! Cortesia e respeito para com todos os participantes.
- ✓ Dê preferência a não comer em frente à câmera. Caso seja necessário, desligue-a.
- ✓ Certifique-se da privacidade e segurança, levando em consideração o princípio do anonimato.
- ✓ Manter aparelhos eletrônicos desligados ou em modo silencioso.
- ✓ Participação é a chave da harmonia, portanto se prepare para sua participação.
- ✓ Lembre-se: a sobrevivência do Al-Anon e até mesmo sua continuidade, dependem da sua consciência bem informada e obediência ao que não é exigido.
- ✓ A nossa reunião terá a duração de

O programa Al-Anon

O programa se baseia nos Doze Passos, Doze Tradições e Doze Conceitos de Serviço que, pouco a pouco, tentamos aplicar às nossas vidas, um dia de cada vez, juntamente com nossos Lemas e a Oração da Serenidade. O carinhoso intercâmbio de ajuda entre os membros e a leitura diária da literatura do Al-Anon nos preparam para receber a inestimável dádiva da serenidade.

Tema da reunião

O tema da reunião de hoje é e após a leitura, a palavra está aberta para nossas experiências de vida, relacionadas à aplicação deste mesmo tema, lembrando que o enfoque deverá recair sobre nós mesmos e não sobre outra pessoa, alcoólico ou não.

Anonimato

Como uma associação de pessoas que são familiares ou amigos de alcoólicos, o Al-Anon não é anônimo, mas seus membros o são individualmente, preservam o anonimato uns dos outros e se mantêm anônimos.

Quem você vê aqui,
O que você ouve aqui,
Quando você sair daqui,
Deixe que fique aqui.

Tudo o que é dito na reunião de Grupo ou de membro para membro deve ser confidencial. Somente dessa forma podemos nos sentir livres para dizer o que vai em nossas mentes e corações, pois, é assim que ajudamos uns aos outros no Al-Anon.

Comunicações

O Coordenador ou outro prestador de serviço passa as informações pertinentes.

Boas-vindas aos recém-chegados

Gostaríamos de dar as boas-vindas àqueles que estão conosco pela primeira vez. Foi bom vocês terem vindo.

Recomendamos que vocês experimentem nosso programa. Ele tem ajudado muitos de nós a encontrar soluções que levam à serenidade. Muita coisa depende de nossas próprias atitudes e, à medida que aprendemos a colocar nosso problema em sua verdadeira perspectiva, verificamos que ele perde o poder de dominar nossos pensamentos e nossas vidas.

A situação familiar com certeza irá melhorando, à medida que colocamos em prática as ideias do Al-Anon. Sem essa ajuda espiritual, a convivência com um alcoólico é muito difícil para muitos de nós. Nossos pensamentos ficam distorcidos na tentativa de forçar soluções, ficamos irritados e nos tornamos insensatos sem perceber.

Vocês poderiam dizer seus primeiros nomes? Como tomaram conhecimento do Al-Anon?

Contribuições

Não existem taxas para ser membro. Com a prática da Tradição Sete, o Al-Anon é autossuficiente, não aceitando contribuições de pessoas de fora. A contribuição espontânea de cada membro é que vai manter nosso Grupo, o ESGA e nossa literatura. Por essa razão disponibilizamos uma conta bancária na qual cada um contribui com quanto pode, com gratidão. Essas responsabilidades compartilhadas asseguram o crescimento de todo o Al-Anon. A aquisição da Literatura Aprovada pela Conferência (LAC), também é Tradição Sete.

O Tesoureiro irá comentar brevemente sobre a Tradição Sete.

Apadrinhamento pessoal

O estreito relacionamento entre padrinho e afilhado ajuda a compreender melhor nosso programa. Você, que ainda não escolheu seu padrinho, está convidado a fazê-lo. Escolha alguém com quem você tenha se identificado para compartilhar as suas dúvidas. Reflita sobre esta sugestão após ter participado de algumas reuniões.

Encerramento

Encerrando, gostaria de dizer que as opiniões aqui manifestadas são estritamente pessoais. Guardem aquelas de que gostaram e esqueçam as outras. As coisas que ouviram aqui foram ditas em confiança e devem ser confidenciais. Façam com que elas fiquem dentro desta sala e em suas mentes.

Algumas palavras especiais para aqueles que estão conosco há pouco tempo: sejam quais forem os seus problemas, há entre nós alguns que também os tiveram. Se vocês procurarem manter a mente aberta, encontrarão ajuda.

Vocês acabarão por compreender que não existe situação tão difícil que não possa ser melhorada, nem infelicidade tão grande que não possa ser amenizada.

O acolhimento que lhes oferecemos pode não ter demonstrado o nosso carinho. Depois de algum tempo, vocês vão descobrir que, embora possam não gostar de todos nós, vão nos amar de um modo muito especial – do mesmo modo que nós já amamos vocês.

Conversem e troquem ideias entre si, mas abstenham-se de comentar ou criticar os outros. Ao contrário, deixem que a compreensão, o amor e a paz do programa cresçam dentro de vocês, um dia de cada vez.

Quem quiser, pode me acompanhar na Oração da Serenidade e em seguida na Declaração do Al-Anon.

Deus, concedei-me a **Serenidade**

Para aceitar as coisas que não posso modificar,

Coragem para modificar aquelas que posso,

E **Sabedoria** para perceber a diferença.

Declaração do Al-Anon

Que comece por mim

Quando alguém, em qualquer lugar,
pedir ajuda, que a mão do Al-Anon e Alateen
esteja sempre ali, e – que comece por mim.

Publicado em maio/2022



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil

Caixa Postal 458

Telefax: (11) 3331-8799

www.al-anon.org.br

www.facebook.com/AlAnonBrasil

www.youtube.com/alanondobrasil