

PARA A COORDENAÇÃO DE UMA REUNIÃO DE GRUPO ALATEEN

Abertura

Bem-vindos ao Grupo Alateen....., meu nome é....., sou Alateen, sou familiar de alcoólico, e frequento as reuniões de Alateen. No momento, presto serviço coordenando esta reunião.

O Alateen não está ligado a nenhuma seita ou religião, mas costumamos iniciar nossas reuniões com uma oração, que é feita nas reuniões de Alateen do mundo inteiro. Quem quiser, pode me acompanhar na Oração da Serenidade, após um momento de silêncio:

Deus, concedei-me a **Serenidade**
Para aceitar as coisas que não posso modificar,
Coragem para modificar aquelas que posso,
E **Sabedoria** para perceber a diferença.

Esperamos que aqui vocês encontrem a ajuda e a amizade que nós tivemos o privilégio de encontrar.

Quem convive com o problema do alcoolismo passa por situações que nem todo mundo é capaz de entender. Também nos sentimos sozinhos e frustrados, mas no Alateen descobrimos que não existe situação realmente sem esperança e que podemos ser alegres e até mesmo felizes quer o alcoólico esteja bebendo ou não.

No Alateen, nós que temos parentes com problemas de bebida, compartilhamos experiências força e e esperança com a finalidade de encontrar soluções para os problemas que temos em comum.

Nós acreditamos que o alcoolismo é uma doença que atinge a família toda, e que as coisas podem melhorar quando mudamos nossas atitudes.

O Alateen, que faz parte do Al-Anon, não está ligado a nenhuma entidade de qualquer natureza, nem religiosa, nem política ou da sociedade em geral. Não nos envolvemos em outros assuntos, nem damos apoio a qualquer empreendimento de fora do Alateen e do Al-Anon.

Nosso único propósito é ajudar a outros adolescentes familiares de alcoólicos. Fazemos isso praticando o programa Alateen e encorajando e compreendendo os membros de nossas próprias famílias.

O programa Alateen se baseia nos Doze Passos (adaptados de Alcoólicos Anônimos) que, pouco a pouco tentamos aplicar às nossas próprias vidas, um dia de cada vez, junto com nossos Lemas e a Oração da Serenidade.

A carinhosa troca de experiências entre os membros e a leitura diária da literatura do Alateen nos preparam para receber a dádiva da serenidade.

Leitura dos Passos, Tradições e Conceitos de Serviço do Al-Anon

Nosso Grupo costuma ler os enunciados dos Passos, das Tradições ou dos Conceitos de Serviço. Hoje programamos ler

Tema da Reunião

O tema da reunião de hoje é e após a leitura podemos falar das nossas experiências sobre o assunto. Nós procuramos não interromper a pessoa que está falando e procuramos falar de nós mesmos deixando do lado de fora as nossas religiões, outros grupos ou terapias.

Anonimato

Anonimato é um princípio importante do programa Alateen. Tudo o que é dito na reunião de Grupo ou de membro para membro deve ser mantido em segredo. Somente dessa forma podemos dizer o que vai em nossas mentes e corações, pois é desta forma que ajudamos uns aos outros no Alateen, conforme o que está escrito no **S-9 Cartão de anonimato**:

Quem você vê aqui,
O que você ouve aqui,
Quando você sair daqui,
Deixe que fique aqui.

Boas-vindas aos membros em potencial e recém-chegados

Gostaríamos de dar as boas-vindas àqueles que estão conosco pela primeira vez e àqueles que estão conosco há pouco tempo. Foi bom vocês terem vindo e melhor ainda que continuem voltando. Nosso programa tem ajudado muitos de nós a encontrar soluções que trazem a serenidade. Muita coisa depende de nós. Quando aprendemos a colocar nossos problemas em uma perspectiva melhor, vemos que os problemas perdem o poder de controlar nossos pensamentos e nossas vidas. Muitas vezes ficamos irritados, nossas mentes podem distorcer as coisas e podemos fazer coisas das quais podemos nos arrepender, mas a situação familiar pode melhorar sempre que praticamos as ideias do Alateen. Sem essa ajuda, a convivência com um alcoólico é muito difícil para muitos de nós.

Contribuições

Não precisamos pagar nenhuma taxa ou matrícula para sermos membros do Alateen, mas nosso Grupo precisa aprender a ser autossuficiente para cobrir as despesas da sala, dos escritórios e para nossa literatura. Nós não recebemos dinheiro de pessoas de fora. Vamos passar uma sacola ou cesta e cada um pode contribuir de acordo com suas possibilidades.

Intervalo (se o Grupo desejar)

Durante o intervalo, todos que quiserem poderão adquirir literatura, que está à disposição com o Secretário ou Tesoureiro do Grupo.

Comunicação

Há algum aviso para o Grupo?

Apadrinhamento

A troca de experiência entre padrinho e afilhado ajuda a compreender melhor o programa. Podemos escolher alguém do Alateen com quem nos identificamos após participar de algumas reuniões. Os padrinhos de recuperação pessoal são escolhidos entre os próprios membros do Grupo Alateen. Alguém gostaria de escolher um padrinho ou madrinha hoje?

Encerramento

Encerrando, gostaria de dizer que as opiniões dos membros e dos padrinhos são pessoais. Podemos guardar aquilo de que gostamos e esquecer o resto. Tudo que ouvimos aqui foi dito em confiança e devemos manter em segredo – façamos com que permaneça dentro da sala e em nossas mentes.

Lembramos que sejam quais forem os nossos problemas, temos membros que passaram e que ainda passam por coisas semelhantes. Se nossa mente estiver aberta, encontraremos ajuda.

Com frequência às reuniões vamos compreendendo que não existe situação tão difícil que não possa melhorar, nem infelicidade tão grande que não possa ser amenizada.

Nós não somos perfeitos. O acolhimento que oferecemos pode não ter demonstrado nosso carinho.

Depois de algum tempo vocês vão descobrir, que embora possam não gostar de todos nós, vão nos amar de um modo muito especial, do mesmo modo que já amamos vocês.

Vocês podem conversar e trocar ideias entre si, mas evitem comentar o que foi dito aqui e criticar os outros. Ao contrário, deixem que a compreensão, o amor e a paz do programa cresçam dentro de vocês, um dia de cada vez.

Podemos finalizar juntos com a Oração da Serenidade e com a Declaração do Al-Anon?

Deus, concedei-me a **Serenidade**
Para aceitar as coisas que não posso modificar,
Coragem para modificar aquelas que posso,
E **Sabedoria** para perceber a diferença.

Declaração do Al-Anon
Que comece por mim

Quando alguém, em qualquer lugar,
pedir ajuda, que a mão do Al-Anon e Alateen
esteja sempre ali, e – que comece por mim.

Publicado em abril/2023



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil

Caixa Postal 458

Telefax: (11) 3331-8799

www.al-anon.org.br

www.facebook.com/AlAnonBrasil

www.youtube.com/alanondobrasil